

Kurzfassung des Hygienekonzeptes der vhs Eschweiler mit Stand 22.07.2020

Persönliche Hygiene

- Bei Krankheitsanzeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockenem Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen etc.) dürfen Sie das Kursgebäude nicht betreten.
- Abstandsregelung/Maskenpflicht: Alle Personen, die nicht aus einem Haushalt kommen, sind angehalten, mindestens 1,5 Meter Abstand voneinander zu halten. Bei Unterschreitung muss eine Mund-Nase-Maske getragen werden. Dies gilt auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes, im Treppenhaus, in den Sanitäranlagen sowie bei Anmeldungs- und Beratungsgesprächen.
- Handhygiene: Beim Betreten eines Gebäudes sind alle angehalten, sich entweder die Hände gründlich zu waschen oder alternativ zu desinfizieren.
- Husten- und Niesetikette: Bitte drehen Sie sich von Dritten weg und husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge.
- Beschränken Sie Ihren Aufenthalt nur auf den notwendigen Zeitraum. Folgen Sie – wo vorgegeben – dem Wegleitsystem und beachten Sie die Bodenmarkierungen sowie die Informationsaushänge.
- Mitgebrachte Getränke ausschließlich in eigenen Flaschen sind erlaubt. Essen ist nicht gestattet.

Raumhygiene

- Bei den vhs-Veranstaltungen wird zwingend die 1,5 Meter Abstandsregelung eingehalten.
- Die Räumlichkeiten werden gemäß der Hygienevorschriften täglich gereinigt.

- Lüften Sie bitte spätestens nach 45 Minuten sowie vor und nach dem Unterrichtsgeschehen den Kursraum (Stoßlüften). Zwischen zwei aufeinanderfolgenden Kursen ist eine Pause von 15 Minuten einzuhalten, um Begegnungen der Kursgruppen zu vermeiden und zu lüften.
- Behalten Sie Ihre Garderobe an Ihrem Platz.
- Die Tischanordnung darf nicht verändert werden, um die Abstandsregelung einzuhalten. Gruppen- und Partnerarbeit sind untersagt, es sei denn, man kommt aus einem Haushalt. Arbeitsmaterialien dürfen nicht ausgetauscht werden.
- Der zugewiesene Platz ist während des gesamten Kurses beizubehalten. Die Kursleitung erstellt einen Sitz-/Platzplan.

Besondere Bestimmungen für Gesundheits- und Bewegungskurse

- Bitte kommen Sie - wenn möglich - bereits in Ihrer Sportbekleidung, da die Umkleidekapazität sehr begrenzt ist.
- Verwenden Sie nach Möglichkeit eigene Matten. Ansonsten bitte ein Saunatuch mitbringen, das die vorhandene vhs-Matte **komplett** abdeckt.
- Die Nutzung von Duschen ist nicht gestattet.
- Trainingseinheiten mit höherer Herzfrequenz müssen mit geringerer Intensität angeboten werden. Hier muss ein Mindestabstand von 2 Metern eingehalten werden.
- Bei Kochkursen ist empfohlen, einen Munde-Nase-Schutz sowie Einmalhandschuhe zu tragen. Für das Probieren der Speisen muss jeder Teilnehmende eigenes Probierbesteck verwenden. Beim Genießen der Speisen ist der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.

Belehrung

Die o.g. Maßnahmen dienen dem Gesundheitsschutz aller am Kursgeschehen beteiligten Personen. Zum Wohle aller bittet die vhs Eschweiler ausdrücklich darum, die Regeln einzuhalten. Bei wiederholten Regelverstößen kann der Ausschluss vom Unterricht erfolgen.